

Pediatría

Un servicio diferente

- Enfermedades frecuentes
- Mitos y realidades
- Niño sano
- Noticias
- Nutrición
- Prevención

¿Cómo saber si lo que leo en internet es información confiable?

Posted by Dr. Giordano Pérez Gaxiola on 3/18/11 • Categorized as Mitos y realidades



A medida que aumenta el uso de internet en nuestro país, cada vez son más las personas que entran para buscar temas de salud.

Existe todo tipo de información en línea, desde lo válido e importante hasta lo más falso y peligroso. El problema es que no es tan fácil distinguir qué es bueno y qué es malo. Los mismos médicos nos perdemos en este mar de información.

Aquí trataremos de resumir algunos tips para saber si lo que encuentro en internet puede ser información confiable.

Lo primero que hay que cuidar es que **cualquiera puede escribir o publicar en internet**. No se necesita tener una página, ni pagar a un programador. El simple hecho de entrar a Wikipedia y presionar editar nos da la oportunidad de escribir lo que sea. No por estar en internet significa que quien lo escribe es alguien confiable.

El sitio debe estar siendo **actualizado de manera regular**. El artículo debe tener su fecha de edición y, por supuesto, debe estar firmado por un profesional de la salud. Junto a esto, todo sitio confiable debe tener un apartado de “Acerca de” o “Quiénes somos”, donde debe venir toda la información de **quiénes son los autores, quiénes publican, qué especialidad tienen, dónde trabajan**, etc.

El sitio debe **fundamentar su información con fuentes y referencias**. Lo mejor es que existan enlaces desde el sitio hacia los estudios originales. Hay que tener cuidado con la información

que se basa sólo en testimonios o anécdotas ya que, aunque llegan a ser dramáticos, pueden ser muy subjetivos, tener intereses de por medio, o simplemente ser falsos. Cuidado con los tratamientos mágicos con “miles” de pacientes satisfechos y entrevistas impactantes.

Los sitios de noticias tienden a escoger lo más llamativo, matizan la información a su conveniencia para captar la atención del lector, y casi nunca ponen enlaces hacia la fuente o artículo original.

La información del sitio debe ser no comercial, **sin fines de lucro o propaganda**. Debe estar claro si el sitio recibe algún patrocinio o financiamiento, y en caso afirmativo, cuál es el papel del patrocinador en el contenido de los artículos.

Ningún sitio de internet debe anunciarse como reemplazo de una consulta médica, ni recomendar tratamientos sin consultar a un médico.

No está por demás **verificar** la información en 2 o 3 sitios que tengan las características anteriores.

Finalmente, una manera rápida de saber si el sitio ha pasado por algún control de calidad, estandarizado y reconocido a nivel internacional, es viendo si tiene **certificaciones** como el **HONCode**. El HONCode verifica 8 puntos importantes en las páginas de internet que tienen información en salud. Estos puntos abarcan la autoría, las referencias, la actualización, la transparencia, la honestidad, entre otros.



Buscar en internet es útil. Ayuda a entender las enfermedades y los tratamientos. Y puede mejorar la comunicación entre el médico y el paciente. Sólo hay que ser cautelosos al leer.

Escrito por Dr. Giordano Pérez Gaxiola. 18 marzo, 2011.

Accès refusé (policy_denied)

L'accès à ce site est interdit.

Tagged as: [internet](#)

Leave a Response